**RAMOWY ROZKŁAD DNIA 4-LATKI**

|  |  |
| --- | --- |
| GODZINA | ZAJĘCIA |
| 6:30-8:20 | Schodzenie się dzieci - praca z grupami łączonymi: zabawy dowolne w kąciku porannym a następnie w kącikach zainteresowań w sali, praca i rozmowy indywidualne z dzieckiem, obserwacje dzieci |
| 8:20-8:45 | Praca w grupie - ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe, zabawa dydaktyczna, wypełnianie codziennych rytuałów grupowych według Planu Daltońskiego |
| 8:45-9:00 | Czynności higieniczne, przygotowanie do śniadania |
| 9:00-9:20 | Śniadanie |
| 9:20-9:35 | Czynności higieniczne i samoobsługowe, mycie zębów  |
| 9:35-10:30 | Wspieranie rozwoju dzieci poprzez prowadzenie dydaktycznych zajęć programowych z całą grupą |
| 10:30-11:40 | Przygotowanie i wyjście na świeże powietrze; zabawy dowolne i organizowane, obserwacje przyrodnicze, spacery, wycieczki – dobór zajęć uzależniony od pogody i pory roku |
| 11:40-11:50 | Czynności samoobsługowe i higieniczne, porządkowe oraz organizacyjne, przygotowanie do obiadu |
| 11:50-12:20 | Obiad |
| 12:20-12:35 | Czynności higieniczne i samoobsługowe, przygotowanie do odpoczynku |
| 12:35-13:40 | Relaks przy czytanych bajkach lub muzyce |
| 13:40-14:00 | Czynności samoobsługowe i higieniczne, przygotowanie do podwieczorku  |
| 14:00-14:15 | Podwieczorek |
| 14:15-14:35 | Zajęcia organizowane popołudniowe, zabawy ruchowe, zabawy ze śpiewem |
| 14:35-17:00 | Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci, tematyczne, konstrukcyjne, ruchowe w sali bądź w ogrodzie w zależności od pogody, dowolna działalność plastyczna, praca z dziećmi zdolnymi lub z trudnościami |
| 17:00-17:30 | Porządkowanie sali, rozchodzenie się dzieci |